

DÁRCOVSTVÍ REKONVALESCENTNÍ PLAZMY PO PRODĚLANÉ INFEKCI COVID-19

NA TO FN PLZEŇ

Kdo se může stát dárce rekonvalescentní plazmy?

Po prodělaném onemocnění COVID-19 mají někteří lidé v krvi velké množství protilátek proti COVID -19. Nejvyšší koncentrace bývají u těch, kteří měli vysoké horečky nebo byli v souvislosti s tímto onemocněním hospitalizováni.

Protilátky se odebírají plazmaferézou (přístrojový odběr, 30-60 min) a podávají se ve formě rekonvalescentní plazmy osobám s těžkou či středně těžkou formou COVID-19. Plazmaferéza je proces, kdy je dárce připojen na přístroj, který postupně odebírá krev, z ní se odfiltruje plazma, a ta je dále zpracována. Zbylé krevní komponenty se vrací zpět do krevního oběhu dárce.

Vědecké studie prokázaly bezpečnost podání rekonvalescentní plazmy. Většina analýz také potvrzuje, že pacienti mají z této léčby prospěch. Ukazuje se, že čím dříve v průběhu těžké formy onemocnění COVID-19 se rekonvalescentní plazma podá a čím vyšší koncentraci virus-neutralizačních protilátek má dárce, tím větší přínos má z této léčby nemocný.

Předpoklady pro dárce rekonvalescentní plazmy:

- Prodělané onemocnění COVID -19 s **nejméně 3 týdenním odstupem** po skončení onemocnění ev. ukončení izolace, ideálně 4-6 týdnů od skončení akutních příznaků
- Věk 18-60 let, tělesná hmotnost nejméně 60 kg
- Vhodní jsou muži, kteří nikdy nedostali transfuzi krve / a ženy, které nikdy nebyly těhotné a nikdy nedostaly krevní transfuzi
- Trvalý pobyt v ČR, platné zdravotní pojištění
- Dobrý stav periferních žil (zhodnotí odběrová sestra)
- Celkově dobrý zdravotní stav, splnění kritérií pro dárce krve a krevních složek - viz. <https://to.fnplzen.cz>

Co vylučuje dárce rekonvalescentní plazmy?

- Dlouhodobá onemocnění vyžadující trvalou léčbu (např. onemocnění srdce, jater, ledvin, pohybového ústrojí a látkové přeměny – těžká cukrovka)
- Pracovní neschopnost
- Chirurgický výkon v posledních 6 měsících (operace, endoskopická a artroskopická vyšetření)

- Prodělaná trombóza či pozitivní genetika trombofilních stavů v anamnéze
- Křečové stavy v osobní anamnéze
- Pozitivní test na HIV, virové hepatitidy
- Rizikový životní styl (muži mající sex s muži, užívání drog, rizikový sex nebo sex za úplatu)

Postup při darování rekonvalescentní plazmy

Pokud splňujete výše uvedená kritéria pro darování plazmy, bude Vám na Transfuzním oddělení FN Plzeň nejprve proveden odběr vzorku Vaší krve k zjištění přítomnosti protilátek proti COVID-19 a vyšetření infekčních markerů. Lékař zároveň posoudí, zda můžete plazmu darovat (Dotazník pro dárce krve, pohovor).

Jakmile budou známy výsledky vyšetření a budou ve Vaší krvi přítomné protilátky, budete neprodleně vyzváni k vlastnímu odběru plazmy (termín bude upřesněn po tel. domluvě).

Odebíráme standardně 660 ml + vzorečky plné krve nutné pro další vyšetření (krevní obraz, krevní skupina, infekční markery, virus neutralizační látky, ...).

Pokud možnost darování rekonvalescentní plazmy zvažujete,

obraťte se prosím na Transfuzní oddělení FN Plzeň:

06:00 – 14:30 hod.

todarci@fnplzen.cz, kavanovaa@fnplzen.cz

377 402 813, 377 402 818, 377 402 823

06:00 – 12:00 hod.

ODBĚR VZORKŮ

Potřebné informace: kdy byl pozitivní test, průběh onemocnění, zda jste někdy daroval / a krev nebo krevní plazmu, rok narození, tel. číslo